

Stargard, 11 marca 2019 r.

OS.8030.1.2019.AP

Pani Wiesława Kuśnierz  
Przewodniczący Rady Gminy Stargard

## **INFORMACJA NA TEMAT DZIAŁALNOŚCI GMINY STARGARD NA RZECZ OCHRONY ZDROWIA ZA ROK 2018**

Zgodnie z ustawą o samorządzie gminnym z dnia 8 marca 1990 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 994 z późn. zm.) do zadań własnych gminy należy zaspokajanie potrzeb zbiorowych wspólnoty m.in. w zakresie ochrony zdrowia.

Realizowanie świadczeń podstawowej opieki zdrowotnej na terenie gminy Stargard odbywa się w formie niepublicznego zakładu opieki zdrowotnej oraz indywidualnych praktyk lekarskich.

Gmina Stargard chcąc zapewnić mieszkańcom lepszy dostęp do podstawowej opieki zdrowotnej od 2 listopada 2010 r. wydierżawia budynek byłego Ośrodka Zdrowia w Pęzinie dla Pani Anny Sochor, lekarza medycyny, która wykonuje zadania podstawowej opieki zdrowotnej oraz świadczy usługi medyczne. Niepubliczny Ośrodek Zdrowia w Pęzinie obejmuje opieką lekarską mieszkańców miejscowości: Barzkowice, Krąpiel, Pęzino, Trzebiatów i Ulikowo.

W przychodni zadeklarowanych jest około 900 pacjentów, w tym:

- Dzieci w wieku do 6 roku życia około 50 osób,
- Osoby w wieku od 7 do 65 roku życia około 730 pacjentów,
- Osoby w wieku powyżej 65 roku życia około 120 pacjentów.

Poradnia w Pęzinie czynna jest w godzinach:

- Poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki od 8:00 do 16:00,
- Środy do 10:00 do 18:00.

Ponadto pacjenci z przychodni w Pęzinie mogą skorzystać z opieki medycznej w poradni w Starej Dąbrowie codziennie w godzinach od 8:00 do 18:00.

Mieszkańcy pozostałych miejscowości gminy Stargard korzystają z usług podstawowej opieki zdrowotnej w przychodniach funkcjonujących na terenie miasta Stargard.

Całodobową opiekę zdrowotną w powiecie stargardzkim pełni Wielospecjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Stargardzie, ul. Wojska Polskiego 27.

W 2018 roku Gmina Stargard nie realizowała żadnego programu badań profilaktycznych, natomiast za każdym razem, kiedy na terenie miasta Stargard prowadzone były badania mammograficzne, na stronie internetowej gminy umieszczane były informacje o możliwości wykonania badań.

W działania profilaktyczne na rzecz ochrony zdrowia intensywnie zaangażowane są szkoły Gminy Stargard:

- Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Grzędzicach,
- Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka w Małkocinie,
- Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Pęczynie,
- Szkoła Podstawowa w Sownie,
- Szkoła Podstawowa w Strachocinie,
- Gimnazjum Gminy Stargard.

Nasze szkoły przez cały rok realizowały różne zadania z zakresu promocji zdrowia. Działania prozdrowotne w szkołach prowadzone były w różnych formach, m.in. warsztatów, pogadanek, wykładów, prelekcji, filmów, gazetek i spotkań ze specjalistami, a także udziału uczniów w konkursach, zawodach sportowych i innych imprezach o tematyce prozdrowotnej. Istotne jest, że szkoły do udziału w akcjach na rzecz promocji zdrowia oprócz uczniów angażują także rodziców poprzez spotkania i pogadanki.

Wszystkie szkoły Gminy Stargard uczestniczą w różnych programach i akcjach prozdrowotnych, m.in.:

- Program *Szklanka Mleka* – promowanie zdrowego odżywiania poprzez zachęcenie dzieci i młodzież do spożywania mleka i produktów mlecznych;
- Program *Warzywa i owoce w szkole* – promowanie wśród dzieci zdrowej diety bogatej w warzywa, owoce oraz soki;
- Program *Ratujemy i Uczymy ratować* pod patronatem WOŚP, przygotowujący do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej;
- Program profilaktyczny *UNPLAGGET* – program przeciwdziałania przyjmowaniu substancji uzależniających przez uczniów;
- Program profilaktyczny *Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej* – celem programu jest rozwijanie w dzieciach podstawowych umiejętności społecznych i emocjonalnych, radzenia sobie ze stresem i trudnymi sytuacjami;
- Udział w Ogólnopolskiej Kampanii *Zachowaj Trzeźwy Umysł* – celem kampanii jest promowanie konstruktywnych postaw zdrowego stylu życia jako alternatywy wobec wielu patologii, picia alkoholu, zażywania narkotyków i stosowania przemocy;
- Program antytytoniowy *Bieg po zdrowie* – zwiększanie wiedzy uczniów nt. zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów;
- Współdziałanie z Wojewódzkim Zespołem ds. programu *Szkoła promująca Zdrowie* (23 października 2018 r. Szkoła Podstawowa w Strachocinie uzyskała Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie na okres 5 lat);
- Udział w projekcie *Czy warto odżywiać się zdrowo? – Trzymaj formę!* – program propagujący zdrowy tryb życia i prawidłowe odżywianie,
- Program *Śniadanie daje moc* – cel programu: zwiększanie świadomości nt. zdrowego odżywiania i roli śniadania w diecie dziecka,
- Udział w ogólnopolskim programie edukacyjnym *Lubella inspiruje i edukuje* – przygotowanie przez uczniów degustacji zdrowej żywności, warzyw, owoców i naturalnych soków;
- Fluoryzacja zębów;
- Program *Ja i moje zęby* – program profilaktyczny na temat higieny jamy ustnej;
- Program *Między nami kobietkami* – program profilaktyczny higieny wieku dojrzewania dziewcząt kl. 6.

Działania szkół na rzecz promocji i profilaktyki zdrowia mają na celu m.in. kształtowanie świadomości wartości zdrowia, zachęcanie do zdrowego stylu życia i prawidłowego odżywiania, a także przeciwdziałanie uzależnieniom od nikotyny, alkoholu, narkotyków i dopalaczy.

WOJT  
*JM2*  
Jerzy Makowski